



# Pro-Ben 2024

---

**AVVISO PER LA CONCESSIONE DI  
FINANZIAMENTI DESTINATI ALLA  
PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO E  
AL CONTRASTO AI FENOMENI DI DISAGIO  
PSICOLOGICO ED EMOTIVO DELLA  
POPOLAZIONE STUDENTESCA**

**AVVISO PRO-BEN 2024**

**(PRO – BEN 2)**

***D.D n.1396 del 18.09.2024***

## Scheda Progetto ProBen2024\_0000012

### Dati di sintesi

**ID Progetto:**

ProBen2024\_0000012

**Titolo:**

ProBen2024 – Lazio 1 - Wellbeing and Assistance for Valuable Education 2

**Acronimo:**

WAVE 2

**Durata:**

12 mesi

**Costo totale richiesto:**

€ 2.750.000

**Quota dedicata alle discipline sportive:**

€ 250.000

**CONTRIBUTO RICONOSCIUTO**

€ 1.675.776,50, di cui INCENTIVO DISCIPLINE SPORTIVE € 152.343,00

### Composizione Partenariato

**Soggetto Capofila:**

Università degli Studi di Roma “La Sapienza”

### Componenti Partenariato:

- 1) Accademia di Belle Arti di Roma (A.F.A.M)
- 2) L'Accademia Nazionale d'Arte Drammatica Silvio D'Amico (A.F.A.M)
- 3) Libera Università Maria Ss. Assunta
- 4) Università degli studi della Tuscia
- 5) Università degli studi di Roma «Foro Italico»
- 6) Università degli Studi Internazionali di Roma – UNINT

### Keywords

- Benessere
- Counseling
- Psicologico

### Budget totale riconosciuto progetto

VOCI DI SPESA	
a) Personale	€ 1.123.933
b) Strutture ed attrezzature	€ 137.000
c) Spese per le attività di disseminazione, divulgazione, informazione e sensibilizzazione	€ 72.500
d) Altre spese	€ 190.000
<b>Totale Voci di Spesa</b>	<b>€ 1.523.433</b>

ATTIVITA' SPORTIVE	
Costo attività sportive	€ 152.343

<b>Totale Costo progetto</b>	<b>€ 1.675.776</b>
------------------------------	--------------------

## Riparto dei Fondi

SOGGETTI ATTUATORI	CONTRIBUTO RICONOSCIUTO	QUOTA ATTIVITA' SPORTIVA	TOTALE
<b>Università degli Studi di Roma "La Sapienza"</b>	€ 788.433	€ 79.343	€ 867.776
Accademia di Belle Arti di Roma (A.F.A.M)	€ 52.000		€ 52.000
L'Accademia Nazionale d'Arte Drammatica Silvio D'Amico (A.F.A.M)	€ 52.000		€ 52.000
Libera Università Maria Ss. Assunta	€ 160.000		€ 160.000
Università degli studi della Tuscia	€ 260.000	€ 40.000	€ 300.000
Università degli studi di Roma «Foro Italico»	€ 157.000	€ 20.000	€ 177.000
Università degli Studi Internazionali di Roma - UNINT	€ 54.000	€ 13.000	€ 67.000
<b>Totale</b>	€ 1.523.433	€ 152.343	€ 1.675.776

## Abstract

La presente proposta progettuale è la prosecuzione del Progetto Pro-Ben Lazio1 (WAVE - Wellbeing and Assistance for Valuable Education). Obiettivo generale del presente progetto è quello di monitorare, consolidare e migliorare quanto messo a sistema nel precedente progetto e che ha visto l'assegnazione di fondi ministeriali per intervenire con un modello unitario e condiviso sulla promozione del benessere e sulla riduzione del disagio psicologico delle studentesse e degli studenti universitari e delle accademie. Pro-Ben 2 WAVE 2 si struttura su diversi livelli di azione e persegue i seguenti obiettivi: **OBIETTIVO 1:** portare avanti l'indagine e il monitoraggio sulla diffusione del disagio psicologico nella popolazione universitaria e accademica, proseguendo il lavoro già avviato con il progetto "Pro-Ben Lazio1", i cui risultati saranno messi a sistema con il partenariato Lazio 2, capofila Tor Vergata, e con quelli raccolti a livello nazionale per assicurare una mappatura generale delle caratteristiche epidemiologiche dello stato di benessere o sofferenza della popolazione studentesca nel tempo. Un aspetto centrale sarà inoltre l'implementazione di un sistema di monitoraggio longitudinale, in grado di confrontare l'evoluzione del disagio psicologico tra le diverse coorti di studenti nel corso del tempo. **OBIETTIVO 2:** In continuità con il progetto "Pro-Ben Lazio1", l'obiettivo sarà quello di mettere a sistema tutte le attività di informazione e sensibilizzazione sui temi del disagio giovanile attraverso interventi di formazione e disseminazione su questioni legate alla salute mentale e al disagio psicologico, alla discriminazione di genere, alla violenza e alle varie forme

di dipendenza comportamentale e da sostanze. OBIETTIVO 3: rafforzare e ampliare ulteriormente la rete dei servizi di counselling psicologico sviluppati nel precedente progetto. Uno degli aspetti centrali del progetto sarà il monitoraggio costante della qualità e dell'accesso ai servizi di counselling offerti negli Atenei e nelle Accademie con l'implementazione e la diffusione di sportelli di accoglienza anche nelle sedi decentrate. Decentrare questi sportelli faciliterà l'accesso ai servizi, permetterà di rimuovere eventuali ostacoli all'accesso e garantirà una maggiore visibilità della rete di supporto disponibile. OBIETTIVO 4: valutare l'efficacia di un approccio metodologico integrato e condiviso che è stato consolidato attraverso l'esperienza del progetto "Pro-Ben Lazio1". Questo processo includerà la costruzione di linee guida operative e la definizione di best-practices, con l'obiettivo di standardizzare gli interventi e garantire un elevato livello di qualità. OBIETTIVO 5: ampliare ulteriormente l'offerta di attività e servizi che favoriscono il benessere fisico e mentale della popolazione studentesca attraverso la realizzazione di programmi specifici e individualizzati, realizzati anche con focus group e peer education, che includono attività espressive individuali e di gruppo, attività sportive (per cui si rimanda alla sezione sulle discipline sportive) e percorsi di acquisizione di competenze (soft skill) nell'ambito della regolazione affettiva.